































# Calendario resumen **Verduras**

	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Sept.	Octubre	Nov.	Dic.
 Ajo	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
 Alcachofa	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●
 Apio	●	●	●	●	●	●	●				●	●
 Berenjena					●	●	●	●	●	●	●	●
 Berza	●	●	●								●	●
 Borraja	●	●	●	●							●	●
 Brocoli	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
 Calabacín	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
 Calabaza	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
 Cebolla	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
 Col	●	●	●									●
 Coliflor	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
 Endibias	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●
 Escarola	●	●	●	●	●	●				●	●	●
 Espárrago		●	●	●	●	●	●					
 Espinacas	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
 Guisantes					●	●	●	●	●			
 Habas					●	●	●	●	●			
 Judías	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
 Lechuga	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
 Nabo	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
 Patatas	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
 Pepino	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
 Perejil	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
 Pimiento	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
 Puerro	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
 Rábanos			●	●	●	●	●	●	●			
 Romanesco	●	●	●	●					●	●	●	●
 Tomates	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
 Zanahorias					●	●	●	●	●	●	●	●

- Temporada de recolección y mejor época de consumo
- Temporada de recolección temprana o tardía